

**ZIELE**

- Formen und Phasen der Supervision erlernen
- Methoden für die Gestaltung von Supervisionen erwerben
- Eigene Beratungsrolle kritisch hinterfragen und entwickeln können
- Rollenvielfalt als Ressource nutzen
- Eigene Wirkung und Effizienz weiterentwickeln
- Erkenntnisse gezielt umsetzen
- Nutzen der Konfliktanalyse kennenlernen und für den Beratungsprozess verwenden können
- Sicherheit im Umgang mit Gefühlen innerhalb der Beratungspraxis erlangen

**ZIELGRUPPEN**

Fachleute aus dem Gesundheitswesen, Komplementärtherapeuten.

**METHODIK**

- Theoretischer Input
- Gruppen- und Einzelarbeit
- Austausch
- Fallarbeit
- Rollenspiel

**KURSDAUER / ZEIT**

5 Abende à 4 Stunden  
Jeweils montags  
16:30 – 20:30 Uhr

**DURCHFÜHRUNGORT**

Otzoup Consulting, Basel

**GRUPPENGROSSE**

Max. 7 Teilnehmende

**KURSKOSTEN**

CHF 980.– pro Kurs

Otzoup Consulting  
Ahornstrasse 15  
+41 79 681 46 11  
CH-4055 Basel  
go@otzoup.ch

[www.otzoup.ch](http://www.otzoup.ch)

# Supervision im Rahmen der Beratungstätigkeit

Eigene Beratungspraxis mit Supervisionsmethoden ergänzen



Kursleitung, Génia Otzoup \*

Supervision ist ein nützliches und wertvolles Arbeitstool. Ihre Wirkung ist jedoch davon stark abhängig, wie sie vermittelt wird. In der Beratung sind Zuhören und eine vertrauensvolle Beziehungsebene mit den Klienten grundlegend. Dazu bedarf es eines systematischen Reflexionsprozesses über das eigene Beratungsverständnis und die eigene Kommunikationsfähigkeit. Da die Beratungsarbeit individuell und persönlich ist, haben die eigene Persönlichkeit und die authentische Anwendung einen grossen Einfluss auf den Beratungsprozess. Wenn Sie sich mit diesem Ansatz der Supervision vertraut machen wollen, sind Sie in diesem Seminar genau richtig.

## Kurs 1 – Einführung in die Supervision

### Inhalt

- Phasen, Rolle, Funktion
- Formen der Supervision (Lehr-, Ausbildungs-, Praxissupervision)
- Methoden (in Anlehnung an die kognitive Verhaltens-Therapie und lösungsfokussierten Ansatz)
- Die Ressource „Ich“ in der Beratungsrolle bezüglich Wirkung, Wissen, Können und Persönlichkeit

### Nutzen

- Selbstsicherheit im Umgang mit der eigenen Beratungsrolle
- Praktische Tools zur direkten Umsetzung im Praxisalltag
- Supervision als wertvolles Arbeitstool gestalten und nutzen
- Anwendung einfacher Methoden in komplexen Situationen

### Kursdaten

Nach Vereinbarung

## Kurs 2 – Einführung in die Rollen-Vielfalt

### Inhalt

- Darstellung der eigenen Vielfalt
- Umgang mit der Vielfalt im Klienten-System
- Vielfalt als Ressource
- Analysetools

### Nutzen

- Sensibilisierung und Bewusstseinsförderung der eigenen Rollen-Vielfalt
- Zusammenhang zwischen Rollen-Vielfalt, Auftrag und Ziele
- Erhöhung der eigenen Wirksamkeit

### Kursdaten

Nach Vereinbarung

## Kurs 3 – Einführung in die Arbeit mit Konflikten in der Beratungstätigkeit

### Inhalt

- Einführung in das Thema Arbeit mit Konflikten
- Konfliktanalyse in der Beratungsrolle
- Konfliktbearbeitung in der Beratungsrolle

### Nutzen

- Reflexion über eigenes Konfliktverständnis
- Erweitern der Handlungskompetenz im Umgang mit Konflikten in der Beratungsrolle
- Nutzen der Konfliktanalyse für die Konfliktbearbeitung
- Sicherheit im Umgang mit komplexen Situationen

### Kursdaten

Nach Vereinbarung

## Veränderungsprozesse

*Veränderungsprozesse gehören zum Beratungsalltag. Sie berühren uns häufig, weil wir sie als Krisen erleben. Wer sich und andere Menschen durch den Wandel führen will, sollte deshalb die eigenen Emotionen und deren Auswirkungen sowie die eigenen Denk- und Handlungsmuster erkennen. Neue Sicht- und Handlungsweisen helfen, den Prozess zu unterstützen.*

*Wie so oft liegt jedoch die Schwierigkeit in der Umsetzung. Wie gestalten wir unsere Selbstarbeit und diejenige der Klienten? Wie lesen wir unsere eigenen Emotionen und die der Anderen? Was heisst Beziehungsarbeit in Beratungssettings?*

*In meinen Kursen arbeiten wir immer wieder mit den Fragen: WAS und WIE. Was ist die konkrete Arbeit und wie gestalten wir sie? Wir reflektieren gemeinsam über die eigene Sicht- und Handlungsweise und nutzen die Gruppe als Ressource. Der Hauptteil der Arbeit aber liegt auf der persönlichen Ebene.*

\* Génia Otzoup, M.A. Management & Innovation, BSO (Berufsverband für Coaching, Supervision und Organisationsentwicklung) ist Inhaberin der Otzoup Consulting in Basel. Im Handlungsfeld Supervision vermittelt sie Fachwissen in ihren Spezialgebieten: „Rollenvielfalt“, „Umgang mit Konflikten“ und „Gruppendynamik“.